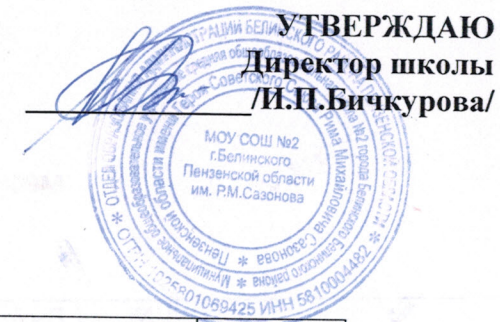


МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 07.11. 2023 г.



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть		
<b>2 ДЕНЬ</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153						27,73
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226						23,37
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186						23,50
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192						14,29
<b>ИТОГО:</b>				19,96	26,56	108,66	757,00						88,89
<b>1 ДЕНЬ</b>													
<b>ОБЕД</b>													
Борщ со сметаной на к/б	128	250	250	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,75	10,83	103		10,22
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254		7,81
Бефстроганов	151	100	100	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205		57,99
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57		1,63
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		3,10
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20		0,82
<b>ИТОГО:</b>				28,67	23,42	92,04	647,50	29,76	24,66	99,01	759,10		45,57

Повар Егор

Завхоз Анна

Мед.сестра Ольга