Утверждаю

Директор школы

_____ /И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 18.11.2023 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
12 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					25,43
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					15,04
Вафли	588	50		1,40	1,65	38,65	175					15,00
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57					2,36
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					31,06
ИТОГО:				13,35	23,12	136,73	564,00					88,89

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____