

УТВЕРЖДАЮ

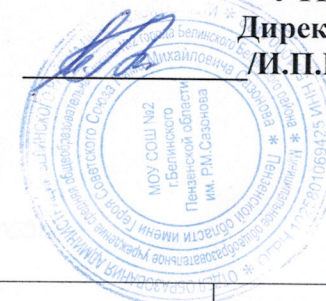
Директор школы

И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 22.11.2023 г.



| Наименование блюда, напитков | № реце птур ы | Выхо д, г. 7-11 лет | Выхо д, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|--|------------------------|------------------------------|-------------------------------|---|-------|--------------|--|-----------|-------|--------------|------------------------------------|-------|
| | | | | 7-11 лет | | | | 12-17 лет | | | | |
| | | | | белки | жиры | углево ды | Энерге тическ ая ценнос ть | белки | жиры | углевод ы | Энергет ическая ценност ь | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 478 | 40 | | 0,20 | 33,00 | 0,32 | 300,00 | | | | | 25,43 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 445 | 200 | | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 270,00 | | | | | 15,04 |
| Компот из кураги | 512 | 200 | | 1,30 | | 23,76 | 96,00 | | | | | 19,21 |
| Фрукт(яблоко) | 112 | 150 | | 0,60 | 0,60 | 13,50 | 71,00 | | | | | 29,21 |
| ИТОГО: | | | | 10,85 | 40,22 | 80,62 | 737,00 | | | | | 88,89 |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 123 | 250 | 250 | 6,67 | 6,99 | 18,45 | 167 | 6,67 | 6,99 | 18,45 | 167 | 18,52 |
| Рагу из птицы | 407 | 200 | 200 | 15,77 | 16,46 | 18,17 | 283 | 15,77 | 16,46 | 18,17 | 283 | 44,49 |
| Винегрет овощной | 76 | 100 | 100 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130 | 7,79 |
| Компот из яблок и лимоном | 509 | 200 | 200 | 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93 | 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93 | 3,75 |
| Хлеб ржаной | 109 | 30 | 60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,10 | 3,10 |
| ИТОГО: | | | | 26,52 | 34,69 | 80,38 | 743,50 | 26,52 | 34,69 | 80,38 | 743,50 | 77,65 |

Повар ЕвсепЗавхоз ЯковМед.сестра Алекс