



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 14.11.2023 г.

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|-------------------------------|-------------|--------------------|---------------------|---|-------|----------|-------------------------|-----------|-------|---------|-------------------------|-------|
| | | | | 7-11 лет | | | | 12-17 лет | | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | белки | жиры | углевод | Энергетическая ценность | |
| 8 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 302 | 200 | | 4,80 | 8,20 | 30,40 | 220 | | | | | 30,82 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 90 | 45 | | 6,70 | 9,50 | 9,90 | 153 | | | | | 28,43 |
| Компот из яблок и лимоном | 509 | 200 | | 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93 | | | | | 6,02 |
| Фрукт (банан) | 112 | 150 | | 3,00 | 1,00 | 42,00 | 192 | | | | | 23,62 |
| ИТОГО: | | | | 14,80 | 18,90 | 107,30 | 668,00 | | | | | 88,89 |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник домашний на к/б | 132 | 250 | 250 | 2,08 | 5,20 | 12,80 | 106 | 2,08 | 5,20 | 12,80 | 106 | 9,91 |
| Икра свекольная | 439 | 100 | 100 | 3,56 | 4,53 | 15,09 | 116 | 3,56 | 4,53 | 15,09 | 116 | 0,99 |
| Котлеты(биточки) | 167 | 100 | 100 | 15,70 | 13,02 | 15,78 | 246 | 15,70 | 13,02 | 15,78 | 246 | 47,36 |
| Пюре гороховое с маслом | 418 | 180 | 180 | 17,12 | 5,27 | 34,07 | 252 | 17,12 | 5,27 | 34,07 | 252 | 8,46 |
| Чай с сахаром и лимоном | 434 | 200 | 200 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59 | 2,23 |
| Хлеб ржаной | 109 | 30 | 60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,10 | 3,10 |
| ИТОГО: | | | | 41,00 | 28,31 | 107,72 | 849,50 | 41,00 | 28,31 | 107,72 | 849,50 | 72,05 |

Повар Иоф

Завхоз Евнуц

Мед.сестра Шеф