



МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 30.11. 2023 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
10 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша рисовая молочная	330	200		4,98	11,80	32,14	256					25,98
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					29,00
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					4,39
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85					29,52
ИТОГО:				9,66	14,09	106,80	594,00					88,89
8 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	9,19
Жаркое по-домашнему	369	200	200	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	44,49
Салат из квашеной капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	2,96
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	5,01
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				37,62	33,78	83,55	835,50	37,62	33,78	83,55	835,50	64,75

Повар Егор

Завхоз Анна

Мед.сестра Ольга