УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 09.12.2023 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
6 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00					25,64
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					25,37
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					14,48
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					70,10
Кондитерское изделие	564	60		7,00	13,83	55,83	376,7					32,00
ИТОГО:				21,27	74,08	97,63	1140,7					167,59

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____