УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ /И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 18.12. 2023 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
1 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшенная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					20,76
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					29,00
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					23,72
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85					61,11
Кондитерское изделие	564	60		7,00	13,83	55,83	376,7					33,00
Итого:				22,42	28,23	166,97	1018,7					167,59
10 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	18,52
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	54,23
Салат из свеклы с раст .маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	0,98
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1,63
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	78,46

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____