

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 23.12.2023 г.



Директор школы
И.П.Бичкурова/

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
6 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00				25,64	
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00				25,37	
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00				14,48	
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00				40,10	
Кондитерское изделие	564	60		7,00	13,83	55,83	376,7				32,00	
ИТОГО:				21,27	74,08	97,63	1140,7				167,59	

Повар Эу

Завхоз Вили

Мед.сестра Рвора