

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 19.12. 2023 г.



Директор школы
И.П.Бичкурова/

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					23,55
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					23,10
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					23,50
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					65,44
Кондитерское изделие	564	60		7,00	13,83	55,83	376,7					32,00
ИТОГО:				26,96	40,39	164,49	1133,7					167,59
1 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Борщ со сметаной на к/б	128	250	250	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,75	10,83	103	10,22
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	7,89
Бефстроганов	151	100	100	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205	52,13
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1,63
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	0,82
ИТОГО:				28,67	23,42	92,04	647,50	29,76	24,66	99,01	759,10	75,71

Повар Еу

Завхоз Анна

Мед.сестра Рвора