

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 28.02.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод.ы	Энергетическая ценность	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					28,65
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					24,07
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					23,85
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					20,87
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757					97,44
6 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Рассольник домашний на к/б	132	250	250	2,08	5,20	12,80	106	2,08	5,20	12,80	106	11,38
Икра свекольная	439	100	100	3,56	4,53	15,09	116	3,56	4,53	15,09	116	1,07
Котлеты(биточки)	167	100	100	15,70	13,02	15,78	246	15,70	13,02	15,78	246	45,56
Пюре гороховое с маслом	418	180	180	17,12	5,27	34,07	252	17,12	5,27	34,07	252	9,00
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2,35
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				41,00	28,31	107,72	849,50	41,00	28,31	107,72	849,50	72,46

Повар Сорок

Завхоз Сорок

Мед.сестра Сорок