

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 27.02.2024 г.

Директор школы
/И.П.Бичкурова/



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
6 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00					3
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					31,08
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					25,98
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					14,57
ИТОГО:				14,27	60,25	41,8	773,00					25,81
5 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	12,36
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	50,90
Салат из свеклы с раст .маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	0,97
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Компот	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	5,05
ИТОГО:				26,96	28,4	79,4	683,5	29,24	28,64	94,16	753,10	72,38

Повар Ероф

Завхоз Евгений

Мед.сестра Алекс