



МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 01.03.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.П.Бичкурова/

Наименование блюда, напитков	№ рецептур	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность	
9 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					24,07
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					23,85
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47					3,50
Фрукт (апельсин)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					34,02
Печенье сахарное	590	100		7,50	9,80	74,40	417					42,00
ИТОГО:				19,50	23,45	148,51	936,00					97,44
8 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	9,29
Жаркое по-домашнему	369	200	200	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	46,34
Салат из квашеной капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	4,48
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	5,05
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				37,62	33,78	83,55	835,50	37,62	33,78	83,55	835,50	68,26

Повар Ероф

Завхоз Иван

Мед.сестра Иван