



МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 19.02.2024 г.



| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|--|-------------|--------------------|---------------------|---|-------|----------|-------------------------|-----------|-------|---------|-------------------------|-------|
| | | | | 7-11 лет | | | | 12-17 лет | | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | белки | жиры | углевод | Энергетическая ценность | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 267 | 200 | | 7,80 | 9,46 | 35,80 | 284 | | | | | 21,78 |
| Пирожок с повидлом | 540 | 60 | | 3,70 | 1,70 | 40,90 | 194 | | | | | 29,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 501 | 200 | | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79 | | | | | 14,04 |
| Фрукт (груша) | 112 | 200 | | 0,72 | 0,54 | 18,54 | 85 | | | | | 22,59 |
| Итого: | | | | 15,42 | 14,4 | 111,14 | 642,0 | | | | | 94,44 |
| 10 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 123 | 250 | 250 | 6,67 | 6,99 | 18,45 | 167 | 6,67 | 6,99 | 18,45 | 167 | 18,52 |
| Плов из птицы | 291 | 200 | 200 | 17,80 | 15,00 | 36,45 | 352 | 17,80 | 15,00 | 36,45 | 352 | 53,20 |
| Салат из свеклы с раст.маслом | 64 | 100 | 100 | 1,40 | 8,42 | 8,45 | 115 | 1,40 | 8,42 | 8,45 | 115 | 0,97 |
| Хлеб ржаной | 109 | 30 | 60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,10 | 3,10 |
| Чай с сахаром | 433 | 200 | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 1,67 |
| ИТОГО: | | | | 27,79 | 27,33 | 89,74 | 715,50 | 27,79 | 27,33 | 89,74 | 715,50 | 77,46 |

Повар Ероф

Завхоз Евс

Мед.сестра Рвоф