



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 07.03.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					28,72
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					23,55
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					23,92
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					21,25
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757,00					97,44
2 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	19,10
Рагу из птицы	407	200	200	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	44,63
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	12,14
Компот из яблок и лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	3,52
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	82,49

Повар Егор

Завхоз Анна

Мед.сестра Анна