

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 06.03.2024 г.



Директор школы
И.П.Бичкурова/

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|------------------------------|-------------|--------------------|---------------------|---|-------|----------|-------------------------|-----------|-------|----------|-------------------------|-------|
| | | | | 7-11 лет | | | | 12-17 лет | | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 267 | 200 | | 7,80 | 9,46 | 35,80 | 284 | | | | | 21,63 |
| Пирожок с повидлом | 540 | 60 | | 3,70 | 1,70 | 40,90 | 194 | | | | | 29,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 501 | 200 | | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79 | | | | | 24,14 |
| Фрукт (груша) | 112 | 200 | | 0,72 | 0,54 | 18,54 | 85 | | | | | 22,67 |
| Итого: | | | | 15,42 | 14,4 | 111,14 | 642 | | | | | 97,44 |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Борщ со сметаной на к/б | 128 | 250 | 250 | 1,96 | 5,75 | 10,83 | 103 | 1,96 | 5,75 | 10,83 | 103 | 10,37 |
| Макаронные отварные | 447 | 150 | 180 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 212 | 6,67 | 5,98 | 41,85 | 254 | 6,93 |
| Бефстроганов | 151 | 50 | 50 | 17,55 | 12,40 | 5,68 | 205 | 17,55 | 12,40 | 5,68 | 205 | 50,25 |
| Салат из квашеной капусты | 81 | 100 | 100 | 1,56 | 4,99 | 7,66 | 83,20 | 1,56 | 4,99 | 7,66 | 83,20 | 11,05 |
| Чай с сахаром | 433 | 200 | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 1,52 |
| Хлеб ржаной | 109 | 30 | 60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,10 | 3,10 |
| ИТОГО: | | | | 28,67 | 23,42 | 92,04 | 647,50 | 29,76 | 24,66 | 99,01 | 759,10 | 83,22 |

Повар Е

Завхоз И.И.И.

Мед.сестра А.И.И.