



МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 05.03.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептур	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
12 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00						15,92
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00						14,02
Вафли	588	50		1,40	1,65	38,65	175						
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57						2,20
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192						55,30
ИТОГО:				13,35	23,12	136,73	564,00						97,44
10 ДЕНЬ													
ОБЕД													
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167		19,10
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352		55,87
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115		3,57
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		3,10
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57		1,52
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50		83,16

Повар Борис

Завхоз Евгений

Мед.сестра Олеся