



МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 16.03.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>8 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша манная молочная с маслом	302	200		4,80	8,20	30,40	220					31,77
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					28,72
Компот из яблок и лимоном	509	200		0,50	0,20	22,20	93					6,06
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					31,19
<b>ИТОГО:</b>				<b>14,80</b>	<b>18,90</b>	<b>107,30</b>	<b>668,00</b>					<b>97,44</b>

Повар Ев

Завхоз Евну

Мед.сестра Рвор