

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 11.03.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энергет ическая ценност ь	
3 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					25,92
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					14,02
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					13,63
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					43,87
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737					97,44
2 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	19,10
Рагу из птицы	407	200	200	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	44,63
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	12,14
Компот из яблок и лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	3,52
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	82,49

Повар Ев

Завхоз Еми

Мед.сестра Авоф