

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 23.03.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					28,72
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					13,53
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					23,92
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757,00					21,25
												97,44

Повар Евф

Завхоз Евф

Мед.сестра Евф