

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 20.03.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>12 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					25,92
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					14,02
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57					2,20
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					53,30
<b>ИТОГО:</b>				13,35	23,12	136,73	564,00					97,44
<b>10 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	19,10
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	53,87
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	3,57
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1,52
<b>ИТОГО:</b>				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	83,16

Повар

*Евф*

Завхоз

*Евф*

Мед.сестра

*Авер*