УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 06.04.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
6 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00					27,46
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					26,19
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					9,45
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					34,34
ИТОГО:				20,27	60,25	41,8	764					97,44

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____