



# МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 22.04.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/И.П.Бичкурова/

| Наименование блюда, напитков      | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                         |           |       |         |                         | Цена |       |
|-----------------------------------|-------------|--------------------|---------------------|---|-------|----------|-------------------------|-----------|-------|---------|-------------------------|------|-------|
|                                   |             |                    |                     | 7-11 лет                                |       |          |                         | 12-17 лет |       |         |                         |      |       |
|                                   |             |                    |                     | белки                                   | жиры  | углеводы | Энергетическая ценность | белки     | жиры  | углевод | Энергетическая ценность |      |       |
| <b>7 ДЕНЬ</b>                     |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |       |         |                         |      |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |       |         |                         |      |       |
| вафли                             | 588         | 50                 |                     | 1,40                                    | 1,65  | 38,65    | 175                     |           |       |         |                         |      | 17,50 |
| Макароньы отварные с сыром        | 295         | 200                |                     | 10,89                                   | 9,09  | 30,60    | 248                     |           |       |         |                         |      | 28,77 |
| Чай с сахаром и лимоном           | 434         | 200                |                     | 0,26                                    | 0,05  | 15,22    | 59                      |           |       |         |                         |      | 4,40  |
| Хлеб пшеничный                    | 108         | 20                 |                     | 1,52                                    | 0,16  | 9,84     | 47                      |           |       |         |                         |      | 3,50  |
| Фрукт (апельсин ,груша)           | 112         | 170                |                     | 1,53                                    | 0,34  | 13,77    | 73,00                   |           |       |         |                         |      | 43,17 |
| <b>ИТОГО:</b>                     |             |                    |                     | 15,6                                    | 11,29 | 108,08   | 602                     |           |       |         |                         |      | 97,44 |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                     |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |       |         |                         |      |       |
| <b>ОБЕД</b>                       |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |       |         |                         |      |       |
| Суп картофельный с горохом на к/б | 118         | 250                | 250                 | 5,48                                    | 4,74  | 19,74    | 146                     | 5,48      | 4,74  | 19,74   | 146                     |      | 14,07 |
| Плов из птицы                     | 291         | 200                | 200                 | 17,80                                   | 15,00 | 36,45    | 352                     | 17,80     | 15,00 | 36,45   | 352                     |      | 45,70 |
| Салат из свеклы с раст .маслом    | 64          | 100                | 100                 | 1,40                                    | 8,42  | 8,45     | 115                     | 1,40      | 8,42  | 8,45    | 115                     |      | 4,98  |
| Хлеб ржаной                       | 109         | 30                 | 60                  | 2,28                                    | 0,24  | 14,76    | 70,5                    | 4,56      | 0,48  | 29,52   | 140,10                  |      | 3,10  |
| Компот из сухофруктов             | 508         | 200                | 200                 | 0,50                                    |       | 27,00    | 110                     | 0,50      |       | 27,00   | 110                     |      | 5,02  |
| <b>ИТОГО:</b>                     |             |                    |                     | 26,96                                   | 28,4  | 79,4     | 683,5                   | 29,24     | 28,64 | 94,16   | 753,10                  |      | 70,87 |

Повар Евф

Завхоз Ант

Мед.сестра Рвср