

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 08.05.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.П.Бичкурова/

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
6 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00						
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00						27,46
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00						26,19
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00						9,45
ИТОГО:				20,27	60,25	41,8	764						34,34
													97,44

Повар Еу

Завхоз Ишму

Мед.сестра Авер