

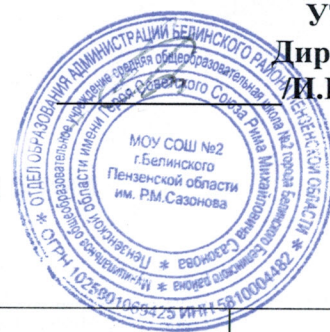
УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 06.05.2024г



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность	
4 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Запеканка творожная	313	200		20,80	21,84	20,71	368					47,44
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					29,00
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57					2,38
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					18,62
ИТОГО:				27,70	24,59	76,62	811					97,44
2 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	19,61
Рагу из птицы	407	200	200	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	44,77
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	13,13
Компот из яблок и лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	3,72
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	84,33

Повар Е

Завхоз Е.Климова

Мед.сестра А.Ворова