

## МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 04.05.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность	
<b>3 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					26,19
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					13,52
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					13,80
Фрукт( яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					43,93
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737,00					97,44

Повар Ероф

Завхоз Анны

Мед.сестра Вася