

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 15.05.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 /И.Н.Бичкурова/


Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г, 7-11 лет	Выход, г, 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность	
8 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом	302	200		4,80	8,20	30,40	220					31,70
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					29,17
Компот из яблок и лимоном	509	200		0,50	0,20	22,20	93					6,53
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					30,00
ИТОГО:				14,80	18,90	107,30	668,00					97,44
5 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	12,07
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	45,70
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	4,98
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	5,00
ИТОГО:				26,96	28,4	79,4	683,5	29,24	28,64	94,16	753,10	70,87

Повар Е.И.

Завхоз А.И.

Мед.сестра О.И.