

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 13.05.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
7 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
вафли	588	50		1,40	1,65	38,65	175					17,50
Макароны отварные с сыром	295	200		10,89	9,09	30,60	248					28,87
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					4,40
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47					3,50
Фрукт	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					43,17
ИТОГО:				15,6	11,29	108,08	602					57,44
4 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с крупой перловой на к/б	119	250	250	2,72	4,54	20,54	137	2,72	4,54	20,54	137	10,43
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	6,98
Куры(голень) отварные	207	100	100	30,56	11,80	1,12	234	30,56	11,80	1,12	234	46,79
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	5,88
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	4,24
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				42,4	26,78	98,5	810,5	45,87	28,02	120,23	922,10	75,42

Повар СН

Завхоз Анна

Мед.сестра Олеся