



МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 25.05.2024 г.



| Наименование блюда,<br>напитков | № реце<br>птур<br>ы | Выхо<br>д, г.<br>7-11<br>лет | Выхо<br>д, г.<br>12-17<br>лет | Содержание основных питательных веществ |       |              |  |           |      |              |  | Цена  |
|---------------------------------|---------------------|------------------------------|-------------------------------|---|-------|--------------|--|-----------|------|--------------|--|-------|
|                                 |                     |                              |                               | 7-11 лет                                |       |              |  | 12-17 лет |      |              |  |       |
|                                 |                     |                              |                               | белки                                   | жиры  | углево<br>ды | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть | белки     | жиры | углевод<br>ы | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть |       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                   |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
| Каша вязкая геркулес. с маслом  | 321                 | 200                          |                               | 5,55                                    | 10,46 | 23,97        | 213                                    |           |      |              |  | 23,37 |
| Бутерброд с сыром и маслом      | 90                  | 45                           |                               | 6,70                                    | 9,50  | 9,90         | 153                                    |           |      |              |  | 29,17 |
| Чай с сахаром и лимоном         | 434                 | 200                          | 200                           | 0,26                                    | 0,05  | 15,22        | 59                                     |           |      |              |  | 41,40 |
| Фрукт( яблоко)                  | 112                 | 150                          |                               | 0,60                                    | 0,60  | 13,50        | 71,00                                  |           |      |              |  | 40,50 |
| <b>ИТОГО:</b>                   |                     |                              |                               | 13,11                                   | 20,61 | 62,59        | 496                                    |           |      |              |  | 97,44 |
|                                 |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
|                                 |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
|                                 |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
|                                 |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
|                                 |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
|                                 |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
|                                 |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
|                                 |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
|                                 |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
|                                 |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |
|                                 |                     |                              |                               |   |       |              |  |           |      |              |  |       |

Повар Ев

Завхоз Ольга

Мед.сестра Альберт