

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 21.05.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
1 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					21,85
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					29,00
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					24,31
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85					22,28
Итого:				15,42	14,4	111,14	642,0					97,44
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	12,07
Макаронны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	6,98
Тефтели(ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	38,10
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	5,88
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	9,52
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	75,65

Повар Еу

Завхоз Ем

Мед.сестра Рвор