

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 22.05.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					29,17
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					24,13
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					24,10
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					20,04
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757,00					97,44
10 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	19,61
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	54,80
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	4,98
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1,64
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	84,13

Повар Е.И.

Завхоз И.И.

Мед.сестра Р.В.