

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 12.09.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.П.Бичкурова/

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод.ы	Энергетическая ценность		
10 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Каша рисовая молочная	330	200		4,98	11,80	32,14	256						
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194						27,51
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59						29,00
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85						4,53
ИТОГО:				9,66	14,09	106,8	594						36,38
8 ДЕНЬ													
ОБЕД													
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170		13,54
Жаркое по-домашнему	369	200	200	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345		48,39
Салат из квашеной капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20		7,14
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110		4,99
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		3,10
ИТОГО:				37,62	33,78	83,55	835,50	37,62	33,78	83,55	835,50		77,16

Повар Евгень

Завхоз С.С.

Мед.сестра Р.В.