



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 И.П.Бичкурова

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 09.09.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
<b>7 ДЕНЬ</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
вафли	588	50		1,40	1,65	38,65	175						
Макароны отварные с сыром	295	200		10,89	9,09	30,60	248						18,75
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59						30,55
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47						4,53
Фрукт (апельсин, груша)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00						2,00
<b>ИТОГО:</b>				15,6	11,29	108,08	602,00						41,59
													97,44
<b>5 ДЕНЬ</b>													
<b>ОБЕД</b>													
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146		11,69
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00	8,75	6,62	43,07	270,00		8,22
Бефстроганов	151	100	100	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205		40,77
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115		4,51
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		3,10
<i>Компот из сух. фруктов</i>													4,59
<b>ИТОГО:</b>				35,46	32,42	91,7	806,5	28,99	26,04	114,87	606,1		73,68

Повар Евф

Завхоз Евф

Мед.сестра Евф