

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 16.09.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 /И.П.Бичкурова/  


| Наименование блюда, напитков             | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                         |           |       |          |                         | Цена |       |
|--|-------------|--------------------|---------------------|---|-------|----------|-------------------------|-----------|-------|----------|-------------------------|------|-------|
|  |             |                    |                     | 7-11 лет                                |       |          |                         | 12-17 лет |       |          |                         |      |       |
|  |             |                    |                     | белки                                   | жиры  | углеводы | Энергетическая ценность | белки     | жиры  | углеводы | Энергетическая ценность |      |       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                            |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |       |          |                         |      |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |       |          |                         |      |       |
| Каша пшеничная молочная                  | 267         | 200                |                     | 7,80                                    | 9,46  | 35,80    | 284                     |           |       |          |                         |      | 22,21 |
| Пирожок с повидлом                       | 540         | 60                 |                     | 3,70                                    | 1,70  | 40,90    | 194                     |           |       |          |                         |      | 29,00 |
| Кофейный напиток с молоком               | 501         | 200                |                     | 3,20                                    | 2,70  | 15,90    | 79                      |           |       |          |                         |      | 25,14 |
| Фрукт (груша)                            | 112         | 200                |                     | 0,72                                    | 0,54  | 18,54    | 85                      |           |       |          |                         |      | 21,09 |
| <b>Итого:</b>                            |             |                    |                     | 15,42                                   | 14,4  | 111,14   | 642,0                   |           |       |          |                         |      | 97,44 |
| <b>10 ДЕНЬ</b>                           |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |       |          |                         |      |       |
| <b>ОБЕД</b>                              |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |       |          |                         |      |       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 123         | 250                | 250                 | 6,67                                    | 6,99  | 18,45    | 167                     | 6,67      | 6,99  | 18,45    | 167                     |      | 22,33 |
| Плов из птицы                            | 291         | 200                | 200                 | 17,80                                   | 15,00 | 36,45    | 352                     | 17,80     | 15,00 | 36,45    | 352                     |      | 65,64 |
| Салат из свеклы с раст. маслом           | 64          | 100                | 100                 | 1,40                                    | 8,42  | 8,45     | 115                     | 1,40      | 8,42  | 8,45     | 115                     |      | 4,98  |
| Хлеб ржаной                              | 109         | 30                 | 60                  | 2,28                                    | 0,24  | 14,76    | 70,5                    | 4,56      | 0,48  | 29,52    | 140,10                  |      | 3,10  |
| Чай с сахаром                            | 433         | 200                | 200                 | 0,20                                    | 0,05  | 15,01    | 57                      | 0,20      | 0,05  | 15,01    | 57                      |      | 1,61  |
| <b>ИТОГО:</b>                            |             |                    |                     | 27,79                                   | 27,33 | 89,74    | 715,50                  | 27,79     | 27,33 | 89,74    | 715,50                  |      | 97,59 |

Повар Евф

Завхоз СД

Мед.сестра Алекс