

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 21.09.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>6 ДЕНЬ ЗАВТРАК</b>												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00					20.88
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					25.08
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					12.31
Фрукт( яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					39.17
<b>ИТОГО:</b>				20,27	60,25	41,8	764					97.44

Повар Евф

Завхоз Евф

Мед.сестра Евф