**УТВЕРЖДАЮ**
**Директор школы**
**_____/И.П.Бичкурова/**

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова**

**На 25.09.2024 г.**

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 7-11 лет | | | | 12-17 лет | | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | |
| **9 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Каша «Дружба» | 260 | 200 | | 5,26 | 11,66 | 25,06 | 226 | | | | | 24.85 |
| Какао с молоком | 497 | 200 | | 5,00 | 4,40 | 31,70 | 186 | | | | | 24.92 |
| Хлеб пшеничный | 108 | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | | | | | 2.00 |
| Печенье сахарное | 590 | 100 | | 7,50 | 9,80 | 74,40 | 417 | | | | | 12.95 |
| Фрукт (апельсин ) | 112 | 170 | | 1,53 | 0,34 | 13,77 | 73,00 | | | | | 32.72 |
| **ИТОГО:** | | | | 20,81 | 26,36 | 154,77 | 949 | | | | | 97.44 |
| **7 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной на к/б | 142 | 250 | 250 | 2,01 | 6,48 | 8,14 | 99,00 | 2,01 | 6,48 | 8,14 | 99,00 | 17.95 |
| Рис отварной | 304 | 200 | 200 | 1,64 | 19,48 | 100,00 | 596,94 | 1,64 | 19,48 | 100,00 | 596,94 | 10.62 |
| Котлеты рыбные | 345 | 100 | 100 | 13,90 | 2,12 | 9,60 | 86 | 13,90 | 2,12 | 9,60 | 86 | 42.47 |
| Винегрет овощной | 76 | 100 | 100 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130 | 10.57 |
| Сок абрикосовый | 518 | 200 | 200 | 1,00 | | | 110 | 1,00 | | | 110 | 11.00 |
| Хлеб ржаной | 109 | 30 | 60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,10 | 3.10 |
| **ИТОГО:** | | | | 32,13 | 39,12 | 139,30 | 1092,30 | 32,13 | 39,12 | 139,30 | 1092,30 | 95.68 |

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____