УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 24.09.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
8 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом	302	200		4,80	8,20	30,40	220					33.21
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					27.96
Компот из яблок и лимоном	509	200		0,50	0,20	22,20	93					7.13
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					29.14
ИТОГО:				14,8	18,9	107,3	668					97.44
6 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Рассольник домашний на к/б	132	250	250	2,08	5,20	12,80	106	2,08	5,20	12,80	106	11.44
Икра свекольная	439	100	100	3,56	4,53	15,09	116	3,56	4,53	15,09	116	4.53
Котлеты(биточки)	167	100	100	15,70	13,02	15,78	246	15,70	13,02	15,78	246	43.75
Пюре гороховое с маслом	418	180	180	17,12	5,27	34,07	252	17,12	5,27	34,07	252	8.92
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2.18
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3 10
ИТОГО:				41,00	28,31	107,72	849,50	41,00	28,31	107,72	849,50	73.94

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____