



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 05.10.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
<b>6 ДЕНЬ ЗАВТРАК</b>													
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00						20.88
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00						25.08
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00						18.31
Фрукт( яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00						39.17
<b>ИТОГО:</b>				20,27	60,25	41,8	764						97.44

Повар СЧ

Завхоз СЧ

Мед.сестра Авер