УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 07.10.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
7 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
вафли	588	50		1,40	1,65	38,65	175					18,75
Макароны отварные с сыром	295	200		10,89	9,09	30,60	248					29,64
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					4,70
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47					3,00
Фрукт (апельсин ,груша)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					41,35
ИТОГО:				15,6	11,29	108,08	602					97,44
5 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	8,95
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	52,24
Салат из свеклы с раст .маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	1,03
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	5,09
ИТОГО:				26,96	28,4	79,4	683,5	29,24	28,64	94,16	753,10	70,41

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____