**УТВЕРЖДАЮ**
**Директор школы**
**_____/И.П.Бичкурова/**

**МЕНЮ**

**МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова**

**на 19.10.2024 г.**

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 7-11 лет | | | | 12-17 лет | | | | |
| | | | | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | |
| **6 ДЕНЬ** | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | | | | | | | |
| Омлет | 306 | 200 | | 13,06 | 26,65 | 2,82 | 304,00 | | | | | 22,75 |
| Бутерброд с маслом | 478 | 40 | | 0,20 | 33,00 | 0,32 | 300,00 | | | | | 28,76 |
| Компот из изюма | 512 | 200 | | 0,41 | | 25,16 | 98,00 | | | | | 12,45 |
| Фрукт( яблоко) | 112 | 150 | | 0,60 | 0,60 | 13,50 | 71,00 | | | | | 33,48 |
| **ИТОГО:** | | | | 20,27 | 60,25 | 41,8 | 764 | | | | | 97,44 |

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____