

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 25.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.П.Бичкурова/



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
11 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшенная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					22,78
Бутерброд с сыром	90	40		6,70	9,50	9,90	153					23,84
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					25,28
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					25,54
ИТОГО:				17,7	21,66	61,6	516,0					97,44
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	8,95
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	7,55
Тефтели(ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	35,88
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	3,37
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	9,49
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	68,34

Повар Е

Завхоз С

Мед.сестра О