

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.П.Бичкурова/



МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 24.10.2024 г.

| Наименование блюда, напитков | № реце птур ы | Выхо д, г. 7-11 лет | Выхо д, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|---------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------|---|-------|--------------|--|-----------|-------|--------------|--|-------|
| | | | | 7-11 лет | | | | 12-17 лет | | | | |
| | | | | белки | жиры | углево ды | Энерге тическ ая ценнос ть | белки | жиры | углевод ы | Энерге тическ ая ценнос ть | |
| 10 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 330 | 200 | | 4,98 | 11,80 | 32,14 | 256 | | | | | 28,07 |
| Пирожок с повидлом | 540 | 60 | | 3,70 | 1,70 | 40,90 | 194 | | | | | 26,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 434 | 200 | | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59 | | | | | 4,70 |
| Фрукт (груша) | 112 | 200 | | 0,72 | 0,54 | 18,54 | 85 | | | | | 38,67 |
| ИТОГО: | | | | 9,66 | 14,09 | 106,8 | 594 | | | | | 97,44 |
| 8 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| Суп лапша с курицей | 108 | 250 | 250 | 10,00 | 7,30 | 15,82 | 170 | 10,00 | 7,30 | 15,82 | 170 | 9,26 |
| Жаркое по- домашнему | 369 | 200 | 200 | 23,64 | 21,09 | 15,09 | 345 | 23,64 | 21,09 | 15,09 | 345 | 42,65 |
| Салат из капусты | 81 | 100 | 100 | 1,56 | 4,99 | 7,66 | 83,20 | 1,56 | 4,99 | 7,66 | 83,20 | 2,89 |
| Компот из сухофруктов | 508 | 200 | 200 | 0,50 | | 27,00 | 110 | 0,50 | | 27,00 | 110 | 5,09 |
| Хлеб ржаной | 109 | 30 | 60 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,10 | 3,10 |
| ИТОГО: | | | | 37,62 | 33,78 | 83,55 | 835,50 | 37,62 | 33,78 | 83,55 | 835,50 | 62,99 |

Повар Е/

Завхоз СР

Мед.сестра И.П.Бичкурова