

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 09.11.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод.ы	Энергетическая ценность	
4 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Запеканка творожная	313	200		20,80	21,84	20,71	368					54,11
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					26,00
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57					2,71
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					14,62
ИТОГО:				27,7	24,59	76,62	811					97,44

Повар ЕВ

Завхоз СД

Мед.сестра ВЛ