УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 08.11.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
3 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					30,16
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					15,18
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					13,70
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					38,40
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737					97,44
2 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	17,84
Рагу из птицы	407	200	200	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	40,15
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	8,40
Компот из яблок и лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	3,74
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	73,23

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____