УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ /Л.Л.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 07.11.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					30,78
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					27,14
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					27,33
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					12,19
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757					97,44
1 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Борщ со сметаной на к/б	128	250	250	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,75	10,83	103	10,35
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6.67	5,98	41,85	254	7,79
Бефстроганов	151	100	100	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205	40,15
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1,87
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	0,54
ИТОГО:				28,67	23,42	92,04	647,50	29,76	24,66	99,01	759,10	64,00

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____