УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ /И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 11.11.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
5 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша вязкая геркулес. с маслом	321	200		5,55	10,46	23,97	213					26.34
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					30,78
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59					4,64
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					35,68
ИТОГО:				13,11	20,61	62,59	496					97.44
3 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	8,30
Картофельное пюре	443	150	180	3,24	5,6	22.05	156	3,89	6,71	26,46	187	7,87
Котлеты из индейки	195	100	100	43,8	18,26	25,94	282	43,8	18,26	25,94	282	42,41
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	0,54
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	11,00
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				61,88	36,39	86,23	871,7	64,81	37,74	105,4	972,3	73,22

Повар _____ Завхоз _____ Мед.сестра _____