УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 14.11.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
8 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом	302	200		4,80	8,20	30,40	220					36,55
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					30,78
Компот из яблок и лимоном	509	200		0,50	0,20	22,20	93					6,52
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					23,59
ИТОГО:				14,80	18,90	107,30	668,00					97,44
4 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с крупой перловой на к/б	119	250	250	2,72	4,54	20,54	137	2,72	4,54	20,54	137	8,21
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6.67	5,98	41,85	254	7,79
Куры(голень) отварные	207	100	100	30,56	11,80	1,12	234	30,56	11,80	1,12	234	49,35
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	3,15
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2,44
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				42,4	26,78	98,5	810,5	45,87	28,02	120,23	922,10	74,04

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____