



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 19.11.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>12 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					30,16
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					15,18
Вафли	588	50		1,40	1,65	38,65	175					
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57					2,71
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					49,39
<b>ИТОГО:</b>				13,35	23,12	136,73	564,00					97,44
<b>9 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	8,85
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	4,79
Тефтели( ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	34,64
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	3,15
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	9,45
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
<b>ИТОГО:</b>				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	66,98

Повар Еу

Завхоз ЕО

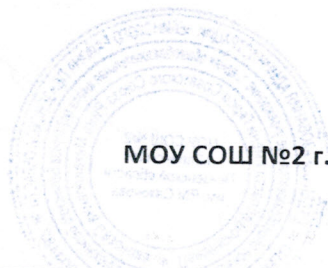
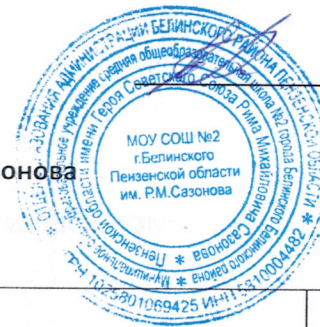
Мед.сестра Рвор

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 20.11.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
<b>1 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша пшеничная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					24,60
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					26,00
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					24,55
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85					19,29
<b>Итого:</b>				15,42	14,4	111,14	642,0					97,44
<b>10 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	17,84
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	43,46
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	1,03
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1,87
<b>ИТОГО:</b>				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	67,30

Повар СГ

Завхоз СГ

Мед.сестра Авср



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 /И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 21.11.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность	
<b>2 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					30,78
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					27,14
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					27,33
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					12,19
<b>ИТОГО:</b>				19,96	26,56	108,66	757					97,44
<b>1 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Борщ со сметаной на к/б	128	250	250	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,75	10,83	103	13,59
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	7,79
Бефстроганов	151	100	100	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205	40,15
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1,87
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	3,96
<b>ИТОГО:</b>				28,67	23,42	92,04	647,50	29,76	24,66	99,01	759,10	64,00

Повар Еу

Завхоз СД

Мед.сестра Двор



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 /И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 22.11.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>3 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					30,16
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					15,18
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					13,17
Фрукт( яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					38,40
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737					97,44
<b>2 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	17,84
Рагу из птицы	407	200	200	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	42,05
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	8,40
Компот из яблок и лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	3,74
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	45,13

Повар Е/

Завхоз СВ

Мед.сестра Авор

