

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 16.12.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
11 ДЕНЬ ЗАВТРАК												
Каша пшеничная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					24,85
Бутерброд с сыром	90	40		6,70	9,50	9,90	153					24,34
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					27,39
Фрукт (яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					46,82
ИТОГО:				17,70	21,66	61,60	516,00					123,40
8 ДЕНЬ ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	12,60
Жаркое по-домашнему	369	200	200	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	49,52
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	3,95
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	4,94
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				47,64	47,71	187,13	1372,7	40,26	33,86	95,09	848,3	74,11

Повар

[Handwritten signature]

Завхоз

[Handwritten signature]

Мед.сестра

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 17.12.2024 г.



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
12 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					31,17
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					15,42
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57					2,53
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					24,26
ИТОГО:				13,35	23,12	136,73	564,00					123,40
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	12,30
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	7,96
Тефтели(ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	34,81
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	3,28
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	8,90
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	70,35

Повар

[Signature]

Завхоз

[Signature]

Мед.сестра

[Signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

М.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 18.12.2024 г.

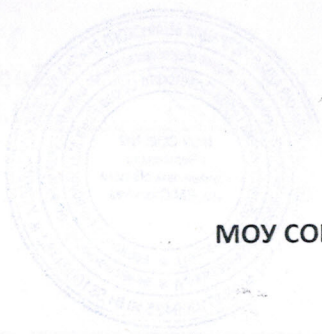


Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углевод ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
1 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					24,85
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					26,00
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					24,39
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85					45,16
Итого:				15,42	14,4	111,14	642,0					123,40
10 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	21,29
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	44,46
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	1,03
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1,76
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	71,64

Повар

Завхоз

Мед.сестра




УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 И.П.Бичкурова/

МЕНЮ


МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 19.12.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					31,03
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					24,78
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					23,57
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					44,02
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757					123,40
1 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Борщ со сметаной на к/б	128	250	250	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,75	10,83	103	17,15
Макаронны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	4,96
Бефстроганов	151	100	100	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205	41,32
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1,76
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	3,95
ИТОГО:				28,67	23,42	92,04	647,50	29,76	24,66	99,01	759,10	75,24

Повар 

Завхоз 

Мед.сестра 



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 20.12.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
3 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					31,17
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					15,42
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					12,96
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					63,85
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737					123,40
2 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	21,29
Рагу из птицы	407	200	200	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	49,12
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	9,72
Компот из яблок и лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	3,77
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	87,00

Повар

Завхоз

Мед.сестра



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 /И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 21.12.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность		
4 ДЕНЬ													
ЗАВТРАК													
Запеканка творожная	313	200		20,80	21,84	20,71	368						51,47
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194						26,00
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57						4,93
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192						43,38
ИТОГО:				27,7	24,59	76,62	811						123,40

Повар [Signature]

Завхоз [Signature]

Мед.сестра [Signature]

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 23.12.2024 г.

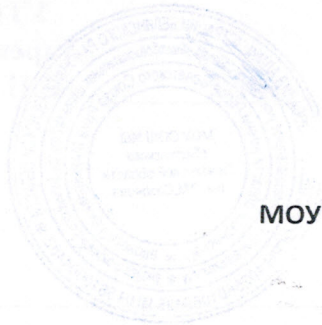


Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность		
5 ДЕНЬ ЗАВТРАК													
Каша вязкая геркулес. с маслом	321	200		5,55	10,46	23,97	213						26,59
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153						31,03
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59						4,48
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00						61,30
ИТОГО:				13,11	20,61	62,59	496						123,40
3 ДЕНЬ ОБЕД													
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170		12,60
Картофельное пюре	443	150	180	3,24	5,6	22,05	156	3,89	6,71	26,46	187		16,31
Котлеты из индейки	195	100	100	43,8	18,26	25,94	282	43,8	18,26	25,94	282		42,58
Салат из капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20		3,95
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110		11,00
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		3,10
ИТОГО:				61,88	36,39	86,23	871,7	64,81	37,74	105,4	972,3		89,54

Повар

Завхоз

Мед.сестра



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 24.12. 2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
6 ДЕНЬ ЗАВТРАК												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00					15,02
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					31,17
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					12,23
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					54,98
ИТОГО:				14,27	60,25	41,8	773,00					123,40
4 ДЕНЬ ОБЕД												
Суп картофельный с крупой перловой на к/б	119	250	250	2,72	4,54	20,54	137	2,72	4,54	20,54	137	10,66
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	4,96
Куры(голень) отварные	207	100	100	30,56	11,80	1,12	234	30,56	11,80	1,12	234	52,40
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	3,28
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	2,33
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				42,4	26,78	98,5	810,5	45,87	28,02	120,23	922,10	79,73

Повар 9/

Завхоз СВ

Мед.сестра Шеф