УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ /И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 27.12.2024 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
9 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					24,78
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					23,57
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47					3,00
Фрукт (апельсин)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					58,80
ИТОГО:				20,81	26,36	154,77	949					123,40
7 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Щи из свежей капусты со сметаной на к/б	142	250	250	2,01	6,48	8,14	99,00	2,01	6,48	8,14	99,00	17,54
Рис отварной	304	200	200	1,64	19,48	100,00	596,94	1,64	19,48	100,00	596,94	11,26
Котлеты рыбные	345	100	100	13,90	2,12	9,60	86	13,90	2,12	9,60	86	44,74
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	9,72
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	11,00
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				32,13	39,12	139,30	1092,30	32,13	39,12	139,30	1092,30	97,36

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____