

Утверждаю

Директор школы
И.Н.Бичурова/



МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 11.01.2025 г.

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
12 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00				33,64	
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00				15,86	
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57				2,60	
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192				47,66	
ИТОГО:				13,35	23,12	136,73	564,0				99,76	

Повар Е.Г.

Завхоз С.В.

Мед.сестра О.В.